

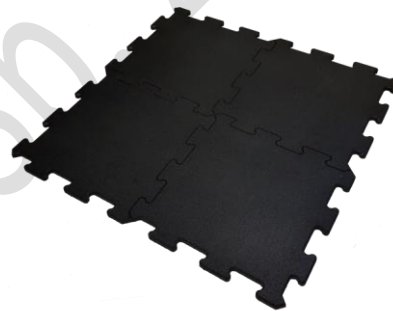
# KARTA TECHNICZNA

## MATA GUMOWA

typu puzzel, typu kwadrat

### 1. Opis

Mata gumowa przeznaczona jest do zabezpieczenia powierzchni podłoża w pomieszczeniach, w których znajdują się będą siłownie, sale fitness, sale crossfit i inne obszary przeznaczone do wykonywania ćwiczeń z i bez obciążeń oraz profesjonalnego sprzętu sportowego.



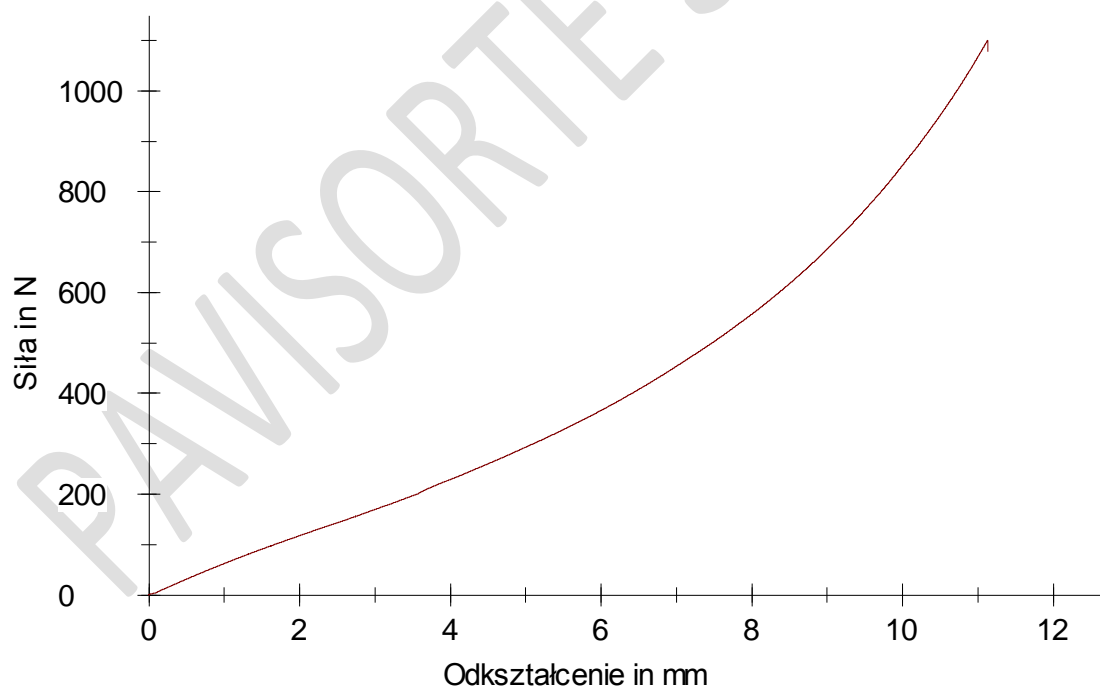
Do wykonania nawierzchni stosuje czysty granulát SBR z dodatkiem klejów poliuretanowych.



## 2. Dane techniczne

Tabela 1. Właściwości techniczne mat gumowych

Właściwość	Wartość
Gęstość geometryczna [g/cm <sup>3</sup> ]	1,003
Nasiąkliwość [%] <i>PN-ISO 8361-1:1994</i>	1,40
Współczynnik przewodzenia ciepła[W/(m·K)]	0,207
Wytrzymałość na ściskanie [MPa]	2,27
Ścieralność według Böhme [cm <sup>3</sup> /50 cm <sup>2</sup> ] <i>PN-EN 13892-3:2005</i>	2,45 (klasa A2)
Twardość SHORE'A typu A[-]	46-56
Twardość SHORE'A typu D[-]	12-15



Rys. 1. Zależność odkształcenia od siły ściskającej.



### 3. Dostępne rozmiary

Tabela 2. Dostępne rozmiary mat.

Rodzaj maty	Wymiar [cm × cm]	Grubość [mm]
Mata typu kwadrat	100±0,5 × 100±0,5	15 ± 2
		20 ± 2
		30 ± 2
Mata typu puzzel	<b>od zakładki do zakładki:</b> 102,5±0,5 × 102,5±0,5	15 ± 2
		20 ± 2
	<b>od wgłębienia do zakładki:</b> 98,5±0,5 × 98,5±0,5	15 ± 2
		20 ± 2

### 4. Zastosowanie

Maty gumowe służą zabezpieczeniu posadzki, wibroizolacji oraz stabilizacji sylwetki i odciążaniu kręgosłupa podczas wykonywania ćwiczeń. Obuwie przeznaczone do stosowania na matach gumowych to obuwie sportowe. Maty gumowe nadają się do użytku wewnętrznego w pomieszczeniach wentylowanych mechanicznie.



Tabela 3. Zastosowanie poszczególnych grubości maty typu kwadrat.

MATA TYPU KWADRAT	
Grubość [mm]	Zastosowanie
15	Obszar przeznaczony: do treningu cardio; obszarów ruchu i ciągów komunikacyjnych; strefy ćwiczeń indywidualnych bez użycia sprzętu; do treningu statycznego; treningu izolowanych partii ciała; treningu crossfit z małym obciążeniem;
20	Obszar przeznaczony: do treningu cardio; obszarów ruchu i ciągów komunikacyjnych; strefy ćwiczeń indywidualnych bez użycia sprzętu; do treningu statycznego; treningu izolowanych partii ciała; treningu crossfit ze średnim obciążeniem;
30	Obszar przeznaczony: do treningu cardio; obszarów ruchu i ciągów komunikacyjnych; strefy ćwiczeń indywidualnych bez użycia sprzętu; do treningu statycznego; treningu izolowanych partii ciała; treningu crossfit z dużym obciążeniem;

Tabela 4. Zastosowanie poszczególnych grubości maty typu puzzel.

MATA TYPU PUZZEL	
Grubość [mm]	Zastosowanie
15	Obszar przeznaczony: do treningu cardio; obszarów ruchu i ciągów komunikacyjnych; strefy ćwiczeń indywidualnych bez użycia sprzętu; do treningu statycznego; treningu izolowanych partii ciała; treningu crossfit z małym obciążeniem;
20	Obszar przeznaczony: do treningu cardio; obszarów ruchu i ciągów komunikacyjnych; strefy ćwiczeń indywidualnych bez użycia sprzętu; do treningu statycznego; treningu izolowanych partii ciała; treningu crossfit ze średnim obciążeniem;

